

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Кол-во человек	ВСЕГО количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Спортивная зона	День/время проведения тренировочных занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
ПЛАВАНИЕ													
1	Егоров Алексей Владимирович	УТ - 1 (1)	10	42	14 3 часа зал 11 часов вода всего часов:	зал	09.00 - 10.00			09.00 - 10.00			11.00 - 12.00
								09.00 - 11.00	09.00 - 11.00	10.00 - 12.00	09.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00
							2	3	2	3	2	2	2
							17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
							07.00 - 09.00	07.00 - 09.00	07.00 - 08.00	07.00 - 09.00	07.00 - 09.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00
2	Давыдов Евгений Андреевич	УТ - 4	17	46	18 6 часов зал 12 часов вода всего часов:	зал	09.00 - 10.00	07.00 - 08.00	07.00 - 08.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	10.00 - 11.00
								08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	07.00 - 09.00	07.00 - 09.00	07.00 - 09.00	08.00 - 10.00
							3	3	3	3	3	3	3
							16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
							10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	17.00 - 20.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00
3	Силин Сергей Дмитриевич	УТ - 2	12	38	18 6 часов зал 12 часов вода всего часов:	зал	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	08.00 - 09.00
								16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
							3	3	3	3	3	3	3
							10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	12.00 - 13.00
							08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	11.00 - 12.00
		НП - 1(3)	15		6 6 часов вода всего часов:	зал							
								15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00
							1	1	1	1	1	1	1

4	Силпа Ирина Владимировна	НП - 1 (1)	15	12	6 2 часа зал 4 часа вода всего часов: 2	зал	10.00 - 11.00	Методическая работа	10.00 - 11.00	09.00 - 10.00	выходной
		вода	09.00 - 10.00			Методическая работа	10.00 - 11.00	09.00 - 10.00			
		НП - 1 (2)	15		6 2 часа зал 4 часа вода всего часов: 2	зал	14.00 - 15.00		Методическая работа		выходной
		вода	15.00 - 16.00			14.30 - 15.30	14.30 - 15.30	Методическая работа			
		НП - 1 (4)	15		6 3 часа зал 3 часа вода всего часов: 2	зал	11.00 - 12.00	Методическая работа	11.00 - 12.00	Методическая работа	выходной
		вода	10.00 - 11.00			Методическая работа	10.00 - 11.00	Методическая работа			
		НП - 2	15		9 3 часа зал 6 часов вода всего часов: 2	зал	08.00 - 09.00		08.00 - 09.00		выходной
		вода	09.00 - 10.00			09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	Методическая работа			
	Чучкалов Денис Васильевич	НП - 1 (5)	15	35	6 3 часа зал 3 часа вода всего часов: 2	зал	16.00 - 17.00	Методическая работа	16.00 - 17.00	12.00 - 13.00	выходной
		вода	17.00 - 18.00			17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	Методическая работа	13.00 - 14.00		
		УТ - 1 (2)	12		14 3 часа зал 11 часов вода всего часов: 3	зал	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00		выходной
		вода	18.00 - 20.00			18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	Методическая работа			
		НП - 1 (6)	15		6 3 часа зал 3 часа вода всего часов: 2	зал	16.00 - 17.00	Методическая работа	16.00 - 17.00	Методическая работа	выходной
		вода	17.00 - 18.00			17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	Методическая работа			
	Надеев Кирилл Николаевич	НП - 1 (7)	15	24	6 3 часа зал 3 часа вода всего часов: 2	зал	16.00 - 17.00	Методическая работа	16.00 - 17.00	08.00 - 09.00	выходной
		вода	17.00 - 18.00			17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	Методическая работа	09.00 - 10.00		
		НП - 1 (8)	15		6 3 часа зал 3 часа вода всего часов: 2	зал	08.00 - 09.00	Методическая работа	08.00 - 09.00	Методическая работа	выходной
		вода	09.00 - 10.00			09.00 - 10.00	09.00 - 10.00	Методическая работа			
		НП - 1 (9)	15		6 3 часа зал 3 часа вода всего часов: 2	зал	18.00 - 19.00	Методическая работа	18.00 - 19.00	Методическая работа	выходной
		вода	19.00 - 20.00			19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	Методическая работа			
	Гусев Денил Владимирович	НП - 1 (10)	15	20	6 1 час зал 5 часов вода всего часов: 2	зал	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	выходной
		вода	08.00 - 09.00			08.00 - 10.00	08.00 - 10.00	Методическая работа			
		УТ - 1 (3)	12		14 2 часа зал 12 часов вода всего часов: 2	зал	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00	08.00 - 09.00	выходной
		вода	16.00 - 18.00			16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	Методическая работа	09.00 - 11.00		

№ п/п	Фамилия, имя, отчество тренера-преподавателя	Группа	Кол-во человек	Общее количество часов в неделю	Кол-во часов в неделю на этапе в группе	Вид подготовки	Дни/время проведения учебно - тренировочных занятий							воскресенье		
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота				
ПРЫЖКИ В ВОДУ																
1	Лобанова, Лариса Ивановна	НП - 1	10		6	зал	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа		
						вода	10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00		10.00 - 11.00			
							всего часов:	2		2		2				
		УТ - 3	8		14	6 часов зал 8 часов вода	зал	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	12.00 - 13.00
							вода	17.00 - 19.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 19.00	17.00 - 18.00	17.00 - 19.00	17.00 - 18.00	17.00 - 19.00	17.00 - 18.00
							всего часов:	3	2	2	3	2	2		выходной	
		ССМ - 1	4		12	второй тренер в группе ССМ - 1 (гр. Макаренко)	зал	18.00 - 20.00	18.00 - 19.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	14.00 - 17.00
							вода	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	11.00 - 12.00
							всего часов:	2	1	2	2	2	2	3		
		2	Макаренко Максим Евгеньевич	УТ - 2	7		14	зал	15.00 - 16.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа
вода	16.00 - 17.00							15.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.00 - 17.00	12.00 - 14.00	
							всего часов:	2	2	2	2	2	3			
ССМ - 1	4				24	8 часов зал 16 часов вода	зал	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	14.00 - 15.00	
							вода	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	18.00 - 20.00	15.00 - 18.00	
							всего часов:	2	2	2	2	2	4			
НП - 1 (1)	15				6	3 часа зал 3 часа вода	зал	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	
							вода	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00		15.00 - 16.00
							всего часов:	2	2	2	2	2	2			
НП - 1 (2)	15				6	3 часа зал 3 часа вода	зал	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	
		вода	10.00 - 11.00				10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00			
					всего часов:	2	2	2	2	2	2					
НП - 1 (3)	15		6	3 часа зал 3 часа вода	зал	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа	14.00 - 15.00	Методическая работа			
					вода	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00		11.00 - 12.00		
					всего часов:	2	2	2	2	2	2					
НП - 1 (4)	15		6	3 часа зал 3 часа вода	зал	16.00 - 17.00	Методическая работа	16.00 - 17.00	Методическая работа	16.00 - 17.00	Методическая работа	16.00 - 17.00	Методическая работа			
					вода	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00		14.00 - 15.00		
					всего часов:	2	2	2	2	2	2					
НП - 1 (5)	15		6	3 часа зал 3 часа вода	зал	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа	09.00 - 10.00	Методическая работа			
					вода	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00	10.00 - 11.00		16.00 - 17.00		
					всего часов:	2	2	2	2	2	2					

Т.В. Кислицына

СОГЛАСОВАНО: заместитель директора по спортивной подготовке:

